



# 奇跡が起こりました!!!



平日の夕方に開催予定だった大会が、奇跡的に日曜昼に変更になりました！授業時間と被らないため、私たちでも参加できます。当日都合がつくメンバーで話し合い、4チーム編成してエントリーしました。県内学生限定の大会参加は初めてです。学校の回線では遅いので、沖縄市銀天街プラザでの練習が頼りです。今回は3年次のチームも参加します。勝ちにこだわらず交流を楽しむことが目的ですが、やはり出場する以上は勝ちたいです。(1年大城透也 写真左)

## FORTNITE 県内学生No.1決定戦

- 参加資格** 沖縄県在住の15歳以上の高校・大学・専門学校生等
- 対戦方式** 2人2組 (デュオ)
- 対戦日時** ~~11月14日(日)午後3時開始(予定)~~
- 対戦場所** ザ・ウェブゲーミングスタジオ (浦添市城間3019)

参加者大募集

QAB eスポーツ番組の収録です。上位に食い込めばTVに出るかも！

# 高農 中部農林高等学校 定時制農業科

## eスポーツ同好会 県内学生No.1決定戦へ向けて経過報告

### eスポーツと健康管理

1月3連休初日は11時~17時半まで練習しました。最初に施設の説明を聞き、セッティングが済んでからプレイしましたが、途中の休憩を除き実質5時間やったこととなります。デュオなので自分だけ休むわけにはいきません。でも、さすがに疲れました。疲れていると友達が気づいて注意してくれるのが同好会活動のいいところです。無理はしないように気をつけたいです。ゲーム依存にならないように精神面のケア以外に、身体面の管理も必要だということを実感しました。(1年照屋颯)



### eスポーツプレイヤーに必要な健康管理 (Joanne D.-D.他:Managing the health of the eSport athlete: an integrated health management model より)

- ・モニターの過視:LEDのコンピュータ画面を長時間見続けるため、網膜に損傷を与えたり、メラトニンの量が乱れて体内時計が狂う可能性があることが実証されています。
  - ・手先の酷使による怪我:手先の使い過ぎによる怪我を引き起こす可能性があります。その危険性は、ゲームプレイが激しい上級者ほど高まります。
  - ・座りすぎによる姿勢悪化:姿勢の悪化や、首や背中への痛みを引き起こす可能性を高めます。運動不足は、筋肉の衰えを招き、痛みや怪我につながりやすくなります。
- 上記以外に依存にも注意が必要です。健康管理が大切なのはなにもeスポーツに限ったことではありません。全ての部活動において最重要事項ですよ。

### 定時制eスポーツテスト競技会表彰!

大会終了後、年をまたぎましたが全国統一eスポーツテストの校内表彰がありました。3年の私が1位になりました。2位3位は1年次です。時々発表されるトップ偏差値を聞きながら、追いつかれないように頑張った甲斐がありました。これからは外部の大会にも出場したいと思います。(3年 井上治星 右下写真中央)

### 校内クラッシュロワイヤル大会表彰!

参加希望者がほぼ1年次だったため、予定より少人数の大会になりました。それでも自分たちで企画運営した大きな大会はいい経験になりました。賞金が10万ドン(VND)からルピア(IDR)になりましたが、欲しいのはお金ではなく名誉です。4年次でやった大会を参考に、クラス全員が参加するSFCぷよぷよ大会もやりました。ルールが簡単なのでゲームに慣れていない人も楽しめたようです。今回の経験を活かしてまた今度新たな企画を立てたいです!(1年 山口 拓)



### オンライン版ITまつり2021

研究成果を発表する他の高校に混じって、私たちも活動報告をします。そのための非公開テストカテゴリーを事前に閲覧しました。eスポ通信以外に新聞記事や写真も出しています。例年大きな会場を使い2日間にわたって開かれる大イベントですが、今年はコロナの影響でオンライン版です。

農業高校としても定時制としても初参加かも知れません。ここで定時制の楽しさもアピールできればいいなと思います。インスタやツイッターで拡散希望です。(3年 與儀幸太)

### ITまつり2021



オンライン版ITまつり2021・非公開テストカテゴリー・[沖縄県立中部農林高等学校 定時制] eスポーツ同好会の発足と取り組み

### [沖縄県立中部農林高等学校 定時制] eスポーツ同好会の発足と取り組み

- ・ 2021年10月1日
- ・ コミュニティ
- ・ カテゴリ
- ・ 投稿
- ・ 検索
- ・ 設定
- ・ ヘルプ
- ・ お問い合わせ